

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES ESTE PRODUCTO?	2
2. ¿QUIÉN SE PUEDE BENEFICIAR DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO?	2
3. ¿CÓMO FUNCIONA ESTE PRODUCTO?	2
4. ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE LA FORMA DE COMBINAR LOS INGREDIENTES PRINCIPALES EN ESTE PRODUCTO?	3
5. ¿QUÉ EVIDENCIA CIENTÍFICA RESPALDA ESTE PRODUCTO?	3
6. ¿POR QUÉ SE LIBERAN DOS VITAMINAS B INSTANTÁNEAMENTE EN LUGAR DE LIBERARSE DE FORMA PROLONGADA?	4
7. ¿POR QUÉ SE DESARROLLÓ UNA NUEVA FÓRMULA?	4
8. ¿CÓMO FUNCIONA LA “LIBERACIÓN PROLONGADA”?	5
9. ¿QUÉ SIGNIFICA LA DOBLE CAPA?	5
10. ¿QUÉ SIGNIFICA ACCIÓN DUAL?	5
11. ¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES VEGETALES PRINCIPALES DE ESTE PRODUCTO?	5
12. ¿CONTIENE ESTE PRODUCTO GLUTEN, LACTOSA, FRUCTOSA, SABORES ARTIFICIALES, COLORANTES ARTIFICIALES, CONSERVANTES O EDULCORANTES ARTIFICIALES?	6
13. ¿ES ESTE PRODUCTO COMPLETAMENTE NATURAL?	6
14. ¿ES ESTE PRODUCTO ORGÁNICO?	6
15. ¿CÓMO SE DEBERÍA TOMAR ESTE PRODUCTO? ¿SE DEBERÍA TOMAR CON EL ESTÓMAGO VACÍO O CON COMIDA?	6
16. ¿ESTÁ ESTE PRODUCTO RECOMENDADO PARA MUJERES EMBARAZADAS O EN PERIODO DE LACTANCIA? SI ES ASÍ, ¿CUÁL ES LA DOSIS RECOMENDADA?	7
17. ¿ESTÁ ESTE PRODUCTO RECOMENDADO PARA NIÑOS? SI ES ASÍ, ¿CUÁL ES LA DOSIS RECOMENDADA?	7
18. ¿EXISTE ALGÚN OTRO ESTADO/CONDICIÓN PARA EL QUE EL USO DE ESTE PRODUCTO ESTÉ CONTRAINDICADO?	7
19. ¿SE PUEDE TOMAR ESTE PRODUCTO JUNTO CON OTROS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS?	7
20. ¿EXISTEN ALIMENTOS O NUTRIENTES CONOCIDOS QUE PUEDAN INTERACTUAR CON ESTE PRODUCTO?	8
21. ¿CÓMO SE DEBERÍA ALMACENAR ESTE PRODUCTO?	8
22. ¿SE PUEDE MASTICAR EL COMPRIMIDO O PARTIR EN DOS?	8



NUTRILITE™

Página | 1 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

Información general del producto

1. ¿QUÉ ES ESTE PRODUCTO?

El complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™ es un comprimido formulado con espirulina y 8 vitaminas esenciales del grupo B. Se trata de un comprimido de doble capa y acción dual que libera dos vitaminas del grupo B al instante y a continuación seis vitaminas más continua y lentamente, contribuyendo a lo largo de ocho horas a un metabolismo energético adecuado y ayudando a combatir la fatiga.*

*Las siguientes vitaminas ayudan a un metabolismo energético adecuado: tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), biotina (B7) y cobalamina (B12). A la reducción del cansancio y la fatiga contribuyen las siguientes vitaminas B: riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), ácido fólico (B9) y cobalamina (B12).

2. ¿QUIÉN SE PUEDE BENEFICIAR DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO?

Adultos activos y ocupados que cuidan de su cuerpo pero que no siempre reciben todos los nutrientes necesarios en su dieta, y que no quieren estar tomando complementos más de una vez al día.

3. ¿CÓMO FUNCIONA ESTE PRODUCTO?

Con su acción dual, Vitamina B Plus NUTRILITE™ combina tecnologías de liberación instantánea y prolongada. De este modo, el conjunto completo de ocho vitaminas del grupo B se liberan en el cuerpo siguiendo una pauta óptima para la absorción de nutrientes.

Vitamina B Plus NUTRILITE™ es una forma cómoda de complementar una dieta saludable con las ocho vitaminas del grupo B, asegurando así un consumo adecuado de esos nutrientes esenciales.



¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

4. ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE LA FORMA DE COMBINAR LOS INGREDIENTES PRINCIPALES EN ESTE PRODUCTO?

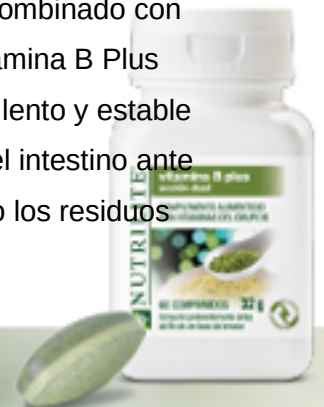
Existen ocho vitaminas del grupo B esenciales. Aunque estos nutrientes encajan en la categoría de una única vitamina y a menudo coexisten en los mismos alimentos, la investigación demuestra que tanto química como funcionalmente son diferentes. En general, los complementos que contienen las ocho vitaminas se conocen como Complejos de Vitamina B. Todos juntos, estos nutrientes contribuyen a un metabolismo energético adecuado y ayudan a combatir la fatiga.*

* Las siguientes vitaminas ayudan a un metabolismo energético adecuado: tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), biotina (B7) y cobalamina (B12). A la reducción del cansancio y la fatiga contribuyen las siguientes vitaminas B: riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), ácido fólico (B9) y cobalamina (B12).

5. ¿QUÉ EVIDENCIA CIENTÍFICA RESPALDA ESTE PRODUCTO?

Las vitaminas solubles en agua, como las vitaminas B, tienen una capacidad limitada de almacenamiento en el cuerpo a largo plazo, de ahí que deban obtenerse continuamente a través de la dieta. Asimismo, las vitaminas B se absorben a través de sistemas de transporte saturable en el tracto intestinal, lo que significa que la eficiencia de la absorción de las vitaminas B depende de la dosis. Por esas razones, Vitamina B Plus NUTRILITE™ se ha diseñado para liberar seis vitaminas B esenciales a lo largo de ocho horas para proporcionar una absorción óptima de los nutrientes.

El modelo fisiológico del perfil de liberación en el intestino humano combinado con los experimentos de absorción demuestran que la tecnología de Vitamina B Plus NUTRILITE™ permite que las seis vitaminas B se liberen a un ritmo lento y estable en el intestino. Esta liberación lenta protege a los transportadores del intestino ante la posible saturación, permitiendo una absorción eficiente y limitando los residuos asociados a las grandes dosis.



NUTRILITE™

Página | 3 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

Además, el perfil de liberación se ha preparado a medida para liberar dos vitaminas B al instante, a fin de permitir la mejor absorción posible de esas vitaminas. (Ver pregunta n.º 7)

6. ¿POR QUÉ SE LIBERAN DOS VITAMINAS B INSTANTÁNEAMENTE EN LUGAR DE LIBERARSE DE FORMA PROLONGADA?

Dos de las vitaminas B se liberan al instante para lograr una rápida absorción. La vitamina B12 se libera en el estómago, de modo que se pueda combinarse con los factores intrínsecos necesarios para su absorción intestinal posterior. Debido a su solubilidad, la vitamina B2 se libera mejor en la capa instantánea. Se han llevado a cabo pruebas analíticas para asegurar que los transportadores intestinales no estén saturados, de modo que no se malgasten nutrientes con la liberación instantánea de la vitamina B2 en este nivel.

7. ¿POR QUÉ SE DESARROLLÓ UNA NUEVA FÓRMULA?

Al desarrollar la nueva fórmula, se tuvieron en cuenta varias cosas. Una de las prioridades era combinar dos tecnologías –la liberación instantánea y la liberación prolongada– en el mismo comprimido para optimizar la liberación de cada vitamina B y así ayudar a que el cuerpo las absorba.

Otra de las prioridades era la de mejorar la comodidad a la hora de tomar un complemento de vitaminas B, haciendo que la dosis fuese de un comprimido diario.



NUTRILITE™

Página | 4 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

8. ¿CÓMO FUNCIONA LA “LIBERACIÓN PROLONGADA”?

Todos los ingredientes están mezclados con un ingrediente fibroso en un comprimido. Después de tragarlo, el comprimido se humedece en el estómago y el ingrediente fibroso se expande formando una especie de red. El comprimido humedecido libera gradualmente los ingredientes clave mediante una difusión controlada a través de la red según avanza por el intestino delgado. La velocidad de liberación de nutrientes del comprimido es lenta y estable, con el comprimido humedecido disminuyendo en su tamaño lentamente hasta quedar completamente disuelto.

9. ¿QUÉ SIGNIFICA LA DOBLE CAPA?

La doble capa se refiere a la estructura física exclusiva del comprimido de Vitamina B Plus. Hay 2 capas distintas: una de color verde oscuro y otra verde claro.

10. ¿QUÉ SIGNIFICA ACCIÓN DUAL?

El término acción dual se refiere a la combinación de dos tecnologías en un comprimido. La capa verde claro es la capa de liberación extendida, que suministra seis vitaminas B durante 8 horas. La capa verde oscuro es la capa de liberación instantánea, que proporciona dos vitaminas B en un periodo de 1 hora.

11. ¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES VEGETALES PRINCIPALES DE ESTE PRODUCTO?

Vitamina B Plus contiene espirulina natural. La espirulina, una microalga verdiazul rica en nutrientes, es famosa por su contenido en fitonutrientes. La espirulina que utilizamos se cultiva y recolecta en una granja acuática con certificación NUTRICERT™.



NUTRILITE™

Página | 5 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

12. ¿CONTIENE ESTE PRODUCTO GLUTEN, LACTOSA, FRUCTOSA, SABORES ARTIFICIALES, COLORANTES ARTIFICIALES, CONSERVANTES O EDULCORANTES ARTIFICIALES?

No, no contiene gluten, fructosa, sabores artificiales, colorantes artificiales, conservantes ni edulcorantes artificiales. Sí que contiene una pequeña cantidad de lactosa (70 mg) por comprimido.

13. ¿ES ESTE PRODUCTO COMPLETAMENTE NATURAL?

No. Además de la espirulina natural, Vitamina B Plus NUTRILITE™ contiene vitaminas B sintéticas, necesarias para alcanzar un aporte de nutrientes adecuado y una duración y eficacia uniforme del producto. De esta forma, Nutrilite aprovecha lo mejor de la naturaleza y lo mezcla con la mejor ciencia.

14. ¿ES ESTE PRODUCTO ORGÁNICO?

No, no toda la fórmula es orgánica. Sin embargo, el producto vegetal principal que usamos, la espirulina, se cultiva y recolecta en una granja acuática con certificación NUTRICERT™.

Información de uso del producto

15. ¿CÓMO SE DEBERÍA TOMAR ESTE PRODUCTO? ¿SE DEBERÍA TOMAR CON EL ESTÓMAGO VACÍO O CON COMIDA?

La dosis es de un comprimido al día, con o sin comida.



NUTRILITE

Página | 6 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes

Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

16. ¿ESTÁ ESTE PRODUCTO RECOMENDADO PARA MUJERES EMBARAZADAS O EN PERIODO DE LACTANCIA? SI ES ASÍ, ¿CUÁL ES LA DOSIS RECOMENDADA?

Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, o cualquier persona que sufra algún tipo de dolencia o condición médica, deberían consultar con un médico antes de utilizar este producto.

17. ¿ESTÁ ESTE PRODUCTO RECOMENDADO PARA NIÑOS? SI ES ASÍ, ¿CUÁL ES LA DOSIS RECOMENDADA?

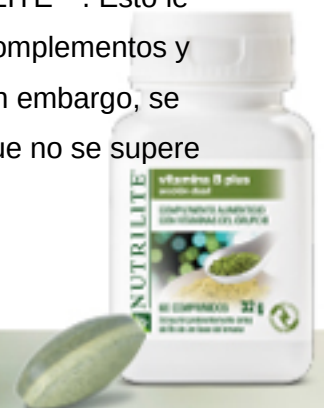
Este producto se ha pensado para que lo tomen personas de 12 años en adelante. Los niños menores de 12 años no deberían consumir complementos alimenticios sin consultar previamente con un médico o farmacéutico. Si un médico o farmacéutico aconseja el uso de un complemento alimenticio para un niño, se recomienda la utilización de comprimidos masticables.

18. ¿EXISTE ALGÚN OTRO ESTADO/CONDICIÓN PARA EL QUE EL USO DE ESTE PRODUCTO ESTÉ CONTRAINDICADO?

Si una persona es alérgica a cualquiera de los ingredientes, se aconseja que no consuma este producto. Cualquier persona que tenga algún tipo de dolencia o condición médica, debería consultar con un médico antes de utilizar este producto.

19. ¿SE PUEDE TOMAR ESTE PRODUCTO JUNTO CON OTROS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS?

Sí, Vitamina B Plus se puede usar junto con otros productos NUTRILITE™. Esto le da al usuario la flexibilidad necesaria para personalizar su plan de complementos y que encaje con su estilo de vida y sus necesidades nutricionales. Sin embargo, se debe tener cuidado al combinar los complementos, para asegurar que no se supere el límite de seguridad.



NUTRILITE™

Página | 7 Exclusively from Amway

¡No dejes que la
fatiga te bloquee!

Preguntas Frecuentes Complemento alimenticio Vitamina B Plus NUTRILITE™

20. ¿EXISTEN ALIMENTOS O NUTRIENTES CONOCIDOS QUE PUEDAN INTERACTUAR CON ESTE PRODUCTO?

El alcohol inhibe la absorción de algunas vitaminas del grupo B, como la tiamina (vitamina B1), la vitamina B12 y el ácido fólico.

21. ¿CÓMO SE DEBERÍA ALMACENAR ESTE PRODUCTO?

El aspecto, aroma y contenido en nutrientes del comprimido se pueden degradar si el producto no se almacena adecuadamente. Como muchos otros nutrientes, las vitaminas B se pueden ver afectadas por las condiciones húmedas o la exposición a la luz, calor y oxígeno. Para garantizar la máxima calidad, asegúrate de almacenar el producto en un sitio fresco y seco, en el frasco original bien cerrado.

22. ¿SE PUEDE MASTICAR EL COMPRIMIDO O PARTIR EN DOS?

No. Masticar el comprimido o partirlo en dos tendrá un efecto negativo en los beneficios de la liberación prolongada, ya que las vitaminas B se liberarán más rápido que si se consumiese el comprimido entero. Además, el comprimido no se formuló para ser masticado, por lo que el sabor puede ser algo desagradable.



NUTRILITE™

Página | 8 Exclusively from Amway